Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "01"октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
22,6	11,3	29,5	309,6	вареники	200	
0,2	0,1	3	13,4	чай с сахаром и лимоном	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,6	0,5	15,5	68,3	фрукт	150	
26,5	19,5	67,8	551,2		600	0
				Обед ОВЗ 7-10лет		
5,9	6,8	12,5	134,4	суп с рыбными консервами	200	
15,3	14,7	38,6	348,2	плов из отварной говядины	200	
1,5	6,1	6,2	85,8	салат из белокочанной капусты	60	
0,2	0	12,9	52,9	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
12,6	13,6	61,3	418,1		730	0
39,1	33,1	129,1	969,3		1330	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

на "02" октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,3	34,1	249	каша вязкая ячневая	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
18,7	20,1	68,6	529,8		610	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
2,2	1,6	15,1	83,3	суп с макаронными изд.	200	
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
17,1	19,8	5	266,1	рыба запеченная в сметанном соусе	90	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт	200	
34,2	32,4	66,6	750		710	0
52,9	52,5	135,2	1279,8		1320	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/

Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "05" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	7,6	71,4	кофейный напиток	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
15	19,9	78,9	554,1		550	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,8	2,6	11	74,7	Суп картофельный с клецками	200	
3,6	4,8	36,4	203,5	рис отварной	150	
16,4	15,7	14,8	265,7	биточки из говядины	90	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
27,7	26,3	54	797,8		740	740
55,4	52,6	166,7	1595,6		1290	740

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "06" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
6,8	7,4	24,6	192,7	каша молочная овсянная	200	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
22,1	20,7	42,8	546,5		620	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
0,9	0,2	3	17,1	помидор в нарезке	80	
5,9	6,8	12,5	134,4	суп с рыбными консервами (сайра)	200	
8,2	6,3	35,9	233,7	каша гречневая рассыпчатая	150	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
1	0,2	20,2	86,6	сок фруктовый	200	
34,1	19,8	85,5	656,6		800	0
56,2	40,5	128,3	1203,1		1420	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "07" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10 лет		
5	5,9	24	168,9	каша Дружба	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,2	0,1	3	13,4	чай с лимоном и сахаром	200	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
9,9	21,3	68	502,8		560	0
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,6	4,9	5,3	72	щи со сметаной	200	
14,5	1,3	33,8	204,8	горошница	150	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный основной	30	
16,4	15,7	14,8	265,7	котлета из говядины	90	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
2,2	5,7	8,3	93,8	салат картофельный с морковью и горошком	80	
0	0	12,6	50,6	кисель	200	
40,1	28,9	107,1	849,2		820	0
40,1	28,9	69	849,2		1380	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:

Меню
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/
на" 08" октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
0,2	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
0,4	0,3	10,3	45,5	фрукт	100	
17,8	18,7	76,8	546,9		570	0
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,9	5,1	13,2	106,7	рассольник "Ленинградский"	200	
2,5	4,2	15,9	111,5	картофельное пюре	120	
13,2	13,2	8	203,7	капуста туш с мясом	120	
6,8	5	11	116,2	йогурт 2.5%	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
30,6	29,1	59,7	756,3		730	0
48,4	47,8	136,5	1303,2		1300	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "09" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10 лет		
5,3	5,4	28,7	184,5	каша молочная рисовая	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
1,6	1,1	5	36,4	чай с молоком и сахаром	200	
10,9	21,5	61,2	481,9		560	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,5	6,1	6,2	85,8	салат из белокочанной капусты	60	
4,1	2,2	14,5	94,3	Суп гороховый	200	
3,6	4,8	36,4	203,5	рис отварной	150	
12,5	6,7	5,6	132	рыба туш в томате с овощами	90	
0,6	0,4	32,6	136,4	сок фруктовый	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
27,3	20,9	125	797		770	770
38,2	42,4	186,2	266,8		1330	770

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

на "12" октября 2026гг.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
8,3	10,1	37,6	274,9	каша молочная пшенная	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	11,2	86	кофейный напиток	200	
4,6	5,9	0	71,7	сыр	20	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
19,8	27	78,4	635,6		610	
			1	**Обед ОВЗ 7-10 лет**		
2	5,8	12,4	109,9	Суп рисовый	230	
18,6	24,5	24,6	392,9	пельмени с маслом	200	
1,3	0,2	23,8	101,8	сок фруктовый	180	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
0,8	4,1	2,5	49,9	салат из св. помидоров и огурцов	80	
28,9	36,2	65,1	872,7		780	780
57,8	72,4	173,1	1745,4		1390	780

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "13" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
5,3	5,7	25,3	174,2	каша молочная манная	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,1	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
14,7	14,8	42,9	364,3		570	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,7	5	9,7	90,2	борщ со сметаной	200	
5,3	4,9	32,8	196,8	макароны отварные	150	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
16,4	15,7	14,8	265,7	котлета из говядины	90	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
1,4	0,4	22,8	100,4	сок фруктовый	200	
0,6	0,1	2	11,3	огурец в нарезке	80	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
28,2	28,8	100,8	774,8		820	0
42,9	43,6	143,7	1139,1		1390	0
71,1	72,4	143,5	1913,9		2650	0
76,4	77,3	176,3	2110,7		2800	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_
Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "14" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
6,9	5,7	22,3	167,8	суп молочный с макаронными изделиями	250	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
1,5	2	14,9	83,2	кондитерское изделие	20	
16,2	18,8	35	496,8		520	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
0,9	0,2	3	17,1	помидор в нарезке	80	
4,1	2,2	14,5	94,3	Суп гороховый	200	
8,2	6,3	35,9	233,7	каша гречневая рассыпчатая	150	
13	13,2	7,3	199,7	тефтели из говядины с рисом	90	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный оснавной	30	
0,4	0	19,8	80,8	компот из смеси сухофруктов	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
32	23,2	112,8	787,9		820	0
48,2	42	147,8	1284,7		1340	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "15"октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
22,6	11,3	29,5	309,6	вареники	200	
0,2	0,1	3	13,4	чай с сахаром и лимоном	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,6	0,5	15,5	68,3	фрукт	150	
26,5	19,5	67,8	551,2		600	0
				Обед ОВЗ 7-10лет		
5,9	6,8	12,5	134,4	суп с рыбными консервами	200	
15,3	14,7	38,6	348,2	плов из отварной говядины	200	
1,5	6,1	6,2	85,8	салат из белокочанной капусты	60	
0,2	0	12,9	52,9	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
12,6	13,6	61,3	418,1		730	0
39,1	33,1	129,1	969,3		1330	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

на "16" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,3	34,1	249	каша вязкая ячневая	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
18,7	20,1	68,6	529,8		610	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
2,2	1,6	15,1	83,3	суп с макаронными изд.	200	
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
17,1	19,8	5	266,1	рыба запеченная в сметанном соусе	90	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт	200	
34,2	32,4	66,6	750		710	0
52,9	52,5	135,2	1279,8		1320	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "19" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	7,6	71,4	кофейный напиток	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
15	19,9	78,9	554,1		550	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,8	2,6	11	74,7	Суп картофельный с клецками	200	
3,6	4,8	36,4	203,5	рис отварной	150	
16,4	15,7	14,8	265,7	биточки из говядины	90	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
27,7	26,3	54	797,8		740	740
55,4	52,6	166,7	1595,6		1290	740

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "20" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
6,8	7,4	24,6	192,7	каша молочная овсянная	200	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
22,1	20,7	42,8	546,5		620	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
0,9	0,2	3	17,1	помидор в нарезке	80	
5,9	6,8	12,5	134,4	суп с рыбными консервами (сайра)	200	
8,2	6,3	35,9	233,7	каша гречневая рассыпчатая	150	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
1	0,2	20,2	86,6	сок фруктовый	200	
34,1	19,8	85,5	656,6		800	0
56,2	40,5	128,3	1203,1		1420	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "21" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10 лет		
5	5,9	24	168,9	каша Дружба	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,2	0,1	3	13,4	чай с лимоном и сахаром	200	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
9,9	21,3	68	502,8		560	0
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,6	4,9	5,3	72	щи со сметаной	200	
14,5	1,3	33,8	204,8	горошница	150	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный основной	30	
16,4	15,7	14,8	265,7	котлета из говядины	90	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
2,2	5,7	8,3	93,8	салат картофельный с морковью и горошком	80	
0	0	12,6	50,6	кисель	200	
40,1	28,9	107,1	849,2		820	0
40,1	28,9	69	849,2		1380	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:

Меню

Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/
на" 22" октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
0,2	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
0,4	0,3	10,3	45,5	фрукт	100	
17,8	18,7	76,8	546,9		570	0
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,9	5,1	13,2	106,7	рассольник "Ленинградский"	200	
2,5	4,2	15,9	111,5	картофельное пюре	120	
13,2	13,2	8	203,7	капуста туш с мясом	120	
6,8	5	11	116,2	йогурт 2.5%	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
30,6	29,1	59,7	756,3		730	0
48,4	47,8	136,5	1303,2		1300	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "23" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 7-10 лет		
5,3	5,4	28,7	184,5	каша молочная рисовая	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
1,6	1,1	5	36,4	чай с молоком и сахаром	200	
10,9	21,5	61,2	481,9		560	
				Обед ОВЗ 7-10 лет		
1,5	6,1	6,2	85,8	салат из белокочанной капусты	60	
4,1	2,2	14,5	94,3	Суп гороховый	200	
3,6	4,8	36,4	203,5	рис отварной	150	
12,5	6,7	5,6	132	рыба туш в томате с овощами	90	
0,6	0,4	32,6	136,4	сок фруктовый	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
27,3	20,9	125	797		770	770
38,2	42,4	186,2	266,8		1330	770

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено: