Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "1" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
22,6	11,3	29,5	309,6	вареники	200	
0,2	0,1	3	13,4	чай с сахаром и лимоном	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,6	0,5	15,5	68,3	фрукт	150	
26,5	19,5	67,8	551,2		600	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
7,4	8,4	15,6	168	суп с рыбными консервами	250	
16,9	16,2	42,2	383,1	плов из отварной говядины	220	
2,3	11	3,6	93,6	салат из белокочанной капусты	100	
0	0	12,6	50,6	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
14,7	20,1	61,5	457,2		840	0
41,2	39,6	129,3	1008,4		1440	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/

Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

на "02" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,3	34,1	249	каша вязкая ячневая	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
18,7	20,1	68,6	529,8		610	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
3,2	2,7	22,6	127,5	суп с макаронными изд.	250	
3,7	6,4	23,8	167,2	картофельное пюре	180	
19	22	5,5	295,6	рыба запеченная в сметанном соусе	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт	200	
37,7	36,8	74,5	851,5		800	0
56,4	56,9	143,1	1381,3		1410	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/

Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "05" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,1	7,2	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	7,671,4	86	кофейный напиток	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
15	19,8	34,8	568,7		550	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,2	3,3	13,7	93,4	суп картофельный с клецками	250	
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
18,2	17,4	16,4	295,2	биточки из говядины	100	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
28,6	29,3	114,3	835,5		830	0
43,6	49,1	149,1	1404,2		1380	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "06" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
6,8	7,4	24,6	192,7	каша молочная овсянная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
22,1	20,7	67,9	546,5		620	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидр в нарезке	100	
7,4	8,4	15,6	168	суп с консервой (сайра)	250	
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
1	0,2	0,2	86,6	сок фруктовый	200	
38,5	22,9	96,8	827,8		900	0
38,5	22,9	61,4	827,8		1520	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "07" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
5	5,9	24	168,9	каша" дружба"	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,2	0,1	3	13,4	чай с лимоном и сахаром	200	
1,7	0,6	23,1	104	фрукт	110	
10,9	21,5	75	535,7		580	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,8	7,2	10,4	117,2	салат картофельный мс марковью и гор.	100	
2,1	6,2	6,6	90,1	щи со сметаной	250	
17,3	1,6	40,5	245,8	горошница	180	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный оснавной	30	
0	0	12,6	50,6	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
45,8	33,7	79,5	961,2		930	0
56,7	55,2	154,5	1496,9		1510	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "08" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
0,2	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
0,4	0,3	10,3	45,5	фрукт	100	
17,8	18,7	76,8	546,9		570	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,4	6,4	16,5	133,3	рассольник ленинградский	250	
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
16,5	16,5	10	254,6	капуста тушеная с мясом	150	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт 2.5%	200	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
35	34,8	102	861,7		840	840
52,8	53,5	178,8	285,1		1410	840

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/

Меню на "09" октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
6,6	6,8	35,8	230,7	каша молочная рисовая	250	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
11,2	7,4	67,9	382,9		620	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,3	11	3,6	122,5	салат из белокочанной капусты	100	
5,3	5	19,8	145,6	суп гороховый	250	
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
13,8	7,4	6,2	146,6	рыба туш. с овощами	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
0,6	0,4	32,6	136,4	сок фруктовый	200	
31,3	30,3	135,6	940,3		900	0
31,3	30,3	61,6	940,3		1520	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "12" октября 2025г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
8,3	10,1	37,6	274,9	каша молочная пшенная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	11,2	86	кофейный напиток	200	
7	8,9	0	107,5	сыр	30	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
22,9	30,1	83,3	694,9		630	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,2	6,3	13,5	119,4	Суп рисовый	250	
18,6	24,5	24,6	392,9	пельмени с маслом	200	
1,3	0,2	23,8	101,8	сок фруктовый	180	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
1	5,1	3,1	62,4	салат из св. помидоров и огурцов	100	
29,3	37,7	67	894,7		820	820
58,6	75,4	176,7	1789,4		1450	1450

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "13" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
5,9	6,3	27,8	191,7	каша молочная манная	220	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,2	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
15,4	15,4	45,4	381,8		590	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,1	6,2	12,1	112,8	борщ со сметаной	250	
6,4	5,9	39,4	236,2	макароны отварные	180	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
1,4	0,4	22,8	100,4	сок фруктовый	200	
0,8	0,1	2,5	14,1	огурец в нарезке	100	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
31,5	32,7	111,4	866,3		930	0
46,9	48,1	156,8	1248,1		1520	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

"14" октября 2026 год

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
6,9	5,7	22,3	167,8	суп молочный с макаронными изделиями	250	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб	50	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
2,3	2,9	22,3	124,7	кондитерское изделие	30	
17,9	27	44,9	627,8		550	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
5,3	5	19,8	145,6	Суп гороховый	250	
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,5	14,6	8,1	221,9	тефтели с рисом	100	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный оснавной	30	
0,5	0	19,87	81	компот из смеси сухофруктов	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
36,7	28,7	126,97	912,6		930	0
54,6	55,7	171,87	1540,4		1480	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ О.М. Котова

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "15" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
22,6	11,3	29,5	309,6	вареники	200	
0,2	0,1	3	13,4	чай с сахаром и лимоном	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб	40	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло сливочное	10	
0,6	0,5	15,5	68,3	фрукт	150	
26,5	19,5	67,8	551,2		600	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
7,4	8,4	15,6	168	суп с рыбными консервами	250	
16,9	16,2	42,2	383,1	плов из отварной говядины	220	
2,3	11	3,6	93,6	салат из белокочанной капусты	100	
0	0	12,6	50,6	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
14,7	20,1	61,5	457,2		840	0
41,2	39,6	129,3	1008,4		1440	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/

Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

на "16" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,3	34,1	249	каша вязкая ячневая	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
18,7	20,1	68,6	529,8		610	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
3,2	2,7	22,6	127,5	суп с макаронными изд.	250	
3,7	6,4	23,8	167,2	картофельное пюре	180	
19	22	5,5	295,6	рыба запеченная в сметанном соусе	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт	200	
37,7	36,8	74,5	851,5		800	0
56,4	56,9	143,1	1381,3		1410	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/

Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/

Меню
на "19" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
0,1	7,2	0,1	66,1	масло сливочное	10	
3,9	2,9	7,671,4	86	кофейный напиток	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
15	19,8	34,8	568,7		550	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,2	3,3	13,7	93,4	суп картофельный с клецками	250	
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
18,2	17,4	16,4	295,2	биточки из говядины	100	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
28,6	29,3	114,3	835,5		830	0
43,6	49,1	149,1	1404,2		1380	0

Повар_____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/_
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя_____ /Б. Г. Краснов/

Меню
на "20" октября _2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
6,8	7,4	24,6	192,7	каша молочная овсянная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66,6	фрукт	150	
22,1	20,7	67,9	546,5		620	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
1,1	0,2	3,8	21,4	помидр в нарезке	100	
7,4	8,4	15,6	168	суп с консервой (сайра)	250	
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
1	0,2	0,2	86,6	сок фруктовый	200	
38,5	22,9	96,8	827,8		900	0
38,5	22,9	61,4	827,8		1520	0

Повар_____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню
на "21" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
5	5,9	24	168,9	каша" дружба"	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
0,2	0,1	3	13,4	чай с лимоном и сахаром	200	
1,7	0,6	23,1	104	фрукт	110	
10,9	21,5	75	535,7		580	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,8	7,2	10,4	117,2	салат картофельный мс марковью и гор.	100	
2,1	6,2	6,6	90,1	щи со сметаной	250	
17,3	1,6	40,5	245,8	горошница	180	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный оснавной	30	
0	0	12,6	50,6	кисель из концентрата	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
45,8	33,7	79,5	961,2		930	0
56,7	55,2	154,5	1496,9		1510	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "22" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
7,2	9,2	44	287,8	каша молочная кукурузная	200	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
7	8,9	0	107,5	сыр в нарезке	30	
0,2	0	2,8	12,3	чай с сахаром	200	
0,4	0,3	10,3	45,5	фрукт	100	
17,8	18,7	76,8	546,9		570	
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,4	6,4	16,5	133,3	рассольник ленинградский	250	
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
16,5	16,5	10	254,6	капуста тушеная с мясом	150	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
6,8	5	11	116,2	йогурт 2.5%	200	
1,2	0,9	15	73,2	кондитерское изделие	20	
35	34,8	102	861,7		840	840
52,8	53,5	178,8	285,1		1410	840

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "23" октября_2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
				Завтрак ОВЗ 11-18лет		
6,6	6,8	35,8	230,7	каша молочная рисовая	250	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
0,2	14,5	0,3	132,2	масло сливочное	20	
1,6	1,1	5	36,4	чай с сахаром и молоком	200	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
11,2	7,4	67,9	382,9		620	0
				Обед ОВЗ 11-18лет		
2,3	11	3,6	122,5	салат из белокочанной капусты	100	
5,3	5	19,8	145,6	суп гороховый	250	
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
13,8	7,4	6,2	146,6	рыба туш. с овощами	100	
3	0,3	19,7	93,8	хлеб пшеничный	40	
2	0,4	10	51,2	хлеб ржаной	30	
0,6	0,4	32,6	136,4	сок фруктовый	200	
31,3	30,3	135,6	940,3		900	0
31,3	30,3	61,6	940,3		1520	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/

Утверждено: