Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "01" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
2,5	10,1	10,4	100,5	салат из белокочанной капусты	100	
15,3	14,7	38,6	348,2	плов из говядины отварн.	200	
3,9	2,9	7,6	71,4	кофейный напиток	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
						0
					550	
25,5	30,05	127,06	890,74		1047,85	2121,2
25,5	30,05	127,06	890,74		1047,85	2121,2

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Меню

Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

"02" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
2,8	7,2	10,4	117,2	салат картофельный с морковью	100	
3,7	6,4	23,8	167,2	картофельное пюре	180	
19	22	5,5	295,6	рыба запеченная в сметане	100	
1,4	1	4,5	32,8	чай с молоком и сахаром	180	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
37,6	14	61,4	413,2		700	0
0	0	0	0		0	0
37,6	14	61,4	413,2		700	0
75,2	28	122,8	826,4		1400	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню
на " 05" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
4,6	5,9	0	71,7	сыр нарезка	20	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло слив. порциями	10	
5,9	5,8	33	207,8	каша молочная кукурузная	200	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
42,4	13,2	0,1	137,8		570	
42,4	13,2	0,1	13,3		570	570
84,8	26,4	0,2	151,1		570	570

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя_____/Б. Г. Краснов/

Меню на "06" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
1,8	5,7	8,7	93,6	салат из белокочанной капусты	100г	
0,2	0	2,7	12	чай с лимоном и сахаром	180	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
56,3	19,3	78,6	606,2		500	
56,3	56,3	56,3	56,3		500	
112,6	75,6	134,9	662,5		500	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/
"07" октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
17,3	1,6	40,5	245,8	горошница	180	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный осноной	30	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
0,2	0	2,8	12,2	чай с сахаром	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,8	0,1	2,5	14,1	огурец в нарезке	100	
18,7	2,3	48,4	289,4		650	
85,9	22,2	108,1	967,8		650	650
104,6	24,5	156,5	1257,2		650	650

Повар _____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/
Меню на "08" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
		Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособие				
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
17,6	17,6	10,7	271,6	капуста тушеная с мясом	160	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
20,7	22,9	30,5	411		550	0
0	30,05	127,06	890,74			
20,7	52,95	157,56	1301,74		550	0

Повар _____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б.Г. Краснов/

Меню

на" 09" октября 2026г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
оимущие многодетные семьи и родительское пособиеи детей военослужащих						
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
13,8	7,4	6,2	146,6	рыба туш с овощами в томате (минтай)	100	
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
1,4	0,4	22,8	100,4	сок фруктовый	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
50,9	14	96,2	606,4		620	
101,8	28	129,8	1212,8		660	660
152,7	42	226	1819,2		1280	660

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню

на "12" октября 2025г.Г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи родительское пособиеи детей военослужащих					
4,6	5,9	0	71,7	сыр нарезка	20	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло слив. порциями	10	
8,3	10,1	37,6	247,9	каша молочная пшенная	200	
3,9	2,9	11,2	86	кофейный напиток с молоком	200	
2,3	0,2	14,8	70,3	хлеб	30	
0,4	0,4	9,8	44,4	фрукт	100	
9	16,5	21,1	268,2		560	0
9	16,5	21,1	268,2		314,8	0
9,4	16,9	30,9	312,6		414,8	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/

МЕНЮ на " 13" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи детей военослужащих					
0,8	0,1	2,5	14,1	огурец в нарезке	100	
6,4	5,9	39,4	236,2	макароны отварные	180	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
0,4	2,5	1	27,9	соус сметанный	30	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
					650	
25,4	23,4	58,3	545,5			0
25,4	23,4	48,8	545,5		650	0
50,8	46,8	107,1	1091		650	0

Повар _____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/

Меню
на "14" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи детей военослужащих					
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,5	14,6	8,1	221,9	тефтели из говядины с рисом	100	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный основной	30	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,2	0	6,4	26,8	чай с сахаром	200	
56,4	23,2	83,7	661,6		650	
56,4	23,2	83,7	661,6		650	0
56,6	23,2	90,1	688,4		850	0

Повар _____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Т. Краснов/

Меню на "15" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
2,5	10,1	10,4	100,5	салат из белокочанной капусты	100	
15,3	14,7	38,6	348,2	плов из говядины отварн.	200	
3,9	2,9	7,6	71,4	кофейный напиток	200	
3,8	0,4	24,6	117,2	хлеб пшеничный	50	
						0
					550	
25,5	30,05	127,06	890,74		1047,85	2121,2
25,5	30,05	127,06	890,74		1047,85	2121,2

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Меню

Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Т. Краснов/

"16" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
2,8	7,2	10,4	117,2	салат картофельный с морковью	100	
3,7	6,4	23,8	167,2	картофельное пюре	180	
19	22	5,5	295,6	рыба запеченная в сметане	100	
1,4	1	4,5	32,8	чай с молоком и сахаром	180	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,8	0,2	7,5	35	фрукт	100	
37,6	14	61,4	413,2		700	0
0	0	0	0		0	0
37,6	14	61,4	413,2		700	0
75,2	28	122,8	826,4		1400	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневской СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню
на " 19" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
4,6	5,9	0	71,7	сыр нарезка	20	
0,1	7,3	0,1	66,1	масло слив. порциями	10	
5,9	5,8	33	207,8	каша молочная кукурузная	200	
4,7	3,5	8,9	85,9	какао с молоком	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
1,5	0,5	21	94,5	фрукт	100	
42,4	13,2	0,1	137,8		570	
42,4	13,2	0,1	13,3		570	570
84,8	26,4	0,2	151,1		570	570

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/

Меню на "20" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
9,9	7,6	43,1	280,4	каша гречневая рассыпчатая	180	
14,1	5,8	4,4	126,4	курица тушеная с морковью	100	
1,8	5,7	8,7	93,6	салат из белокочанной капусты	100г	
0,2	0	2,7	12	чай с лимоном и сахаром	180	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
56,3	19,3	78,6	606,2		500	
56,3	56,3	56,3	56,3		500	
112,6	75,6	134,9	662,5		500	0

Повар _____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/
"21" октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
	Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих					
17,3	1,6	40,5	245,8	горошница	180	
0,4	0,6	2,6	17,3	соус красный осноной	30	
18,2	17,4	16,4	295,2	котлета из говядины	100	
0,2	0	2,8	12,2	чай с сахаром	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
0,8	0,1	2,5	14,1	огурец в нарезке	100	
18,7	2,3	48,4	289,4		650	
85,9	22,2	108,1	967,8		650	650
104,6	24,5	156,5	1257,2		650	650

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____/Б. Г. Краснов/
Меню на "22" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
		Завтрак малоимущие многодетные семьи и родительское пособие				
3,1	5,3	19,8	139,4	картофельное пюре	150	
17,6	17,6	10,7	271,6	капуста тушеная с мясом	160	
0,5	0	19,8	81	компот из сухофруктов	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
20,7	22,9	30,5	411		550	0
0	30,05	127,06	890,74			
20,7	52,95	157,56	1301,74		550	0

Повар_____/Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____/О. М. Котова/_

Утверждено:
Директор МКОУ Коневская СОШ
Ф.И.О. руководителя _____ /Б. Г. Краснов/

Меню

на" 23" октября 2026г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	масса порции,	стоимость блюда
белки	жиры	углеводы				
оимущие многодетные семьи и родительское пособиеи и детей военослужащих						
4,3	5,8	43,7	244,2	рис отварной	180	
13,8	7,4	6,2	146,6	рыба туш с овощами в томате (минтай)	100	
1,1	0,2	3,8	21,4	помидор в нарезке	100	
1,4	0,4	22,8	100,4	сок фруктовый	200	
30,3	0,2	19,7	93,8	хлеб	40	
50,9	14	96,2	606,4		620	
101,8	28	129,8	1212,8		660	660
152,7	42	226	1819,2		1280	660

Повар _____ /Е. О. Шелестова/
Калькулятор _____ /О. М. Котова/_